

Lunch Menu in March 2018

Week 1 (2 March 2018)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
			Maka Bucha Day	Morning Break: Pineapple and guava สับปะรดและฝรั่ง
				White cream sauce pasta พาสต้าครีมซอส
				Baked chicken with gravy ไก่อบซอส
				Fried hard boiled egg with caramel sauce ไข่ลวกซอส
				Potato gratin มันฝรั่งอบชีส
				Afternoon Break: Strawberry smoothie สมูทตี้สตรอเบอร์รี่

Lunch Menu in March 2017

(Mother tongue week menu)

Week 2 (5-9 March 2018)

Monday Japan	Tuesday France	Wednesday NZ	Thursday UK	Friday Thailand
Morning Break: Kyuza เกี้ยวซ่า	Morning Break: French toast with Strawberry สตรอบเบอร์รี่เฟรนช์โทสต์	Morning Break: Apple and Kiwi แอปเปิ้ลและกีวี	Morning Break: Scone with unsweetened jam สโคนและแยมผลไม้	Morning Break: Canned rambutan stuffed with pineapple เงาะสอดไส้สับปะรดลอยแก้ว
Okonomiyaki พิชซ่าญี่ปุ่น	Spaghetti with tomatoes sauce สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ	BBQ chicken chicken strips melt French fries บาร์บีคิวไก่และเฟรนช์ฟรายซ์	Roasted beef / pork served with baked vegetables เนื้อ / หมูอบ เสิร์ฟพร้อมผักรวม อบ	Spicy grilled pork Thai salad served with Somtom หมูน้ำตก เสิร์ฟพร้อมส้มตำ
Fried pork with Japanese curry แกงกะหรี่ญี่ปุ่นหมูทงคัตสึ	Rainbow chicken & veggies ผัก / ไก่ สายรุ้ง	Spaghetti bacon / Vegetarian carbonara สปาเก็ตตี้คาโบนาร่า	Irish Bacon and cabbage soup ซूपเบคอนกะหล่ำปลี	Stirred fried Thai noodle with pork / vegetarian ผัดไทยหมู / มังสวิรัต
Miso soup ซุป์มิโซะ	Boeuf Bourguignon served with bugette	Baked mussel with basil หอยแมลงภู่ออบเนย ใบกะเพรา	Baked egg in bread ขนมปังอบไข่	Fish ball green curry แกงเขียวหวานปลาทราย
Sushi ซูชิ	Cheese & black olive Pan Bagnat แซนด์วิชขนมปังฝรั่งเศส	Salmon fried rice ข้าวผัดปลาแซลมอน	Fish 'n' chips ปลาและมันฝรั่งทอด	Fried chicken served with sticky rice ข้าวเหนียวไก่ทอด
Afternoon Break: Takoyaki ทาโกยากิ	Afternoon Break: Unsweetened pancake with maple syrup แพนเค้กไม่หวานราดเมเปิ้ล ไซรัป	Afternoon Break: Oatmeal cranberry cookie (low sugar) คุกกี้โอ๊ตมีลแครนเบอร์รี่	Afternoon Break: Cucumber sandwich แซนด์วิชแตงกวา	Afternoon Break: Rice balls with coconut milk (บัวลอย)

Lunch Menu in March 2017

Week 3 (12-16 March 2017)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
Morning Break: Granola and milk กราโนล่าเสิร์ฟพร้อมนมสด	Morning Break: Cereal,banana,raisin milk ซีเรียล กล้วย ลูกเกดและนม	Morning Break: Yogurt with dried fruit โยเกิร์ตผลไม้แห้ง	Morning Break: Unsweetened pancake with honey แพนเค้กไม่หวานราดน้ำผึ้ง	Morning Break: Grape and cantaloupe องุ่นและแคนตาลูป
Fried chicken with baked potato ไก่ชุบเกร็ดขนมปังเสิร์ฟพร้อมมัน ฝรั่งอบ	Grilled pork with potato gratin หมูย่างเสิร์ฟมันฝรั่ง การ์แตง	Baked pork with mushroom sauce served with mash potato หมอบซอสเห็ดเสิร์ฟพร้อมมันบด	Beef / Spinach lasagna ลาซานญ่าเนื้อ / ผักโขม	Beef / Veggies burrito เบอร์ริโตเนื้อ / ผัก
Clear soup แกงจืด	Stew chicken noodles with bitter cucumber ก๋วยเตี๋ยวไก่ตุ๋นมะระ	Fried noodles with chicken ผัดซีอิ้วไก่	Egg paloh ไข่พะโล้	Stirred glass noodles ผัดวุ้นเส้น
Minced chicken/pork Thai salad ลาบไก่ / หมู	Stirred fried beef เนื้อผัดน้ำมันหอย	Macaroni soup ซูปมกกะโรนี	Fried chicken with cashew nut ไก่ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Seafood hot and sour soup ต้มยำทะเล
Mushroom Thai salad ลาบเห็ด	Tofu with mushroom sauce ผัดเต้าหู้เห็ดหอม	Fried noodles with vegetables ผัดซีอิ้วผัก	Fried tofu with cashew nut เต้าหู้ผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Mushroom hot and sour soup ต้มยำเห็ดรวม
Afternoon Break: Sweet corn with young coconut ข้าวโพดมะพร้าวอ่อน	Afternoon Break: Ham cheese sandwich แซนวิชแฮมชีส	Afternoon Break: Banana in coconut milk กล้วยบวชชี	Afternoon Break: Mixed vegetables with dipping ผักรวมพร้อมดิปปิ้ง	Afternoon Break: Yogurt and fruits (Unsweetened) โยเกิร์ตและผลไม้สด

Lunch Menu in March 2017

Week 4 (19-23 March 2017)

Monday	TueSday	WedneSday	ThurSday	Friday
Morning Break: Toast with jam ขนมปังปิ้งและแยม	Morning Break: Guava and Thai cantaloupe ฝรั่งและแตงไทย	Morning Break: Unsweetened pancake with fruit แพนเค้กไม่หวานและนม	Morning Break: Rose apple and green apple ชมพู่และแอปเปิ้ลเขียว	Morning Break: Cereal, banana and milk ซีเรียลกล้วยและนม
Beef stew สตูเนื้อ	Fried chicken & cheese with macaroni ผัดมักกะโรนีไก่	Baked pork with lemon sauce หมอบราดซอสมะนาว	Spaghetti carbonara bacon / mushroom สปาเก็ตตี้คาโบนาร่าเบคอน / เห็ด	Wrapped needle mushroom with bacon เบคอนพันเห็ดเข็มทอง
Crispy / Marinated pork ข้าวหมูกรอบ หมูแดง	Stir fried seafood with yellow powder ผัดผงกะหรี่ทะเล	Fried rice with pork and fresh vegetables ข้าวผัดหมูใส่ผัก	Stir fried minced pork with holy basil leave ผัดกระเพราหมู	Minced pork / mushroom with Thai style salad ลาบหมู / เห็ด
Wax gourd soup แกงจืดฟัก	Sukhothai noodles ก๋วยเตี๋ยวสุโขทัย	Fish hot and sour soup ต้มยำปลา	Fried mixed summer vegetables ผัดผักรวม	Thai omelette ไข่เจียว
Tofu Stew สตูเต้าหู้	Vegetable noodles ก๋วยเตี๋ยวกุ้งสด	Vegetable fried rice ข้าวผัดผัก	Seaweed soup ซุปลสาหร่าย	Egg tofu soup ต้มจืดเต้าหู้
Afternoon Break: Sticky rice with mango ข้าวเหนียวมะม่วง	Afternoon Break: Mixed vegetables with dipping ผักรวมพร้อมดิปปิ้ง	Afternoon Break: Yogurt with mixed fruit โยเกิร์ตผลไม้รวม	Afternoon Break: Yogurt and fruits โยเกิร์ตและผลไม้สด	Afternoon Break: Tapioca sweet corn and young coconut meat สาหร่ายข้าวโพดมะพร้าวอ่อน

Lunch Menu in March 2018

Week 5 (26-30 March 2018)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday Thai Day
Morning Break: Chef canapé คานาเป้	Morning Break: Rose apple and Thai cantaloupe ชมพูและแตงไทย	Morning Break: Mango pancake แพนเค้กมะม่วง	Morning Break: Tuna sandwich แซนวิชทูน่า	Thai Day Half Day Event
Fish / Beef Burger served with fries เบอร์เกอร์ปลา / เนื้อ เสิร์ฟพร้อมมันฝรั่งทอด	Beef taco ทาโก้เนื้อ	Fried macaroni with chicken and shrimp ผัดมกกะโรนี	Pasta with mushroom sauce พาสต้าครีมซอสเห็ด	Fruit cut - watermelon, mango(green & ripe), Thai melon, orange, grapes, apple. แตงโม มะม่วง แตงไทย ส้ม องุ่น แอปเปิ้ล
Fried pork with garlic หมูทอดกระเทียมพริกไทย	Fried chicken ไก่ทอด	Stir fried squid with holy basil leaves ปลาหมึกผัดกระเพรา	Chicken Panaeng พะเนียงไก่	Chicken nuggets and wings served with French fries ไก่ทอด เฟรนช์ฟรายส์
Egg paloh ไข่พะโล้	Fried minced pork glass noodle ผัดวุ้นเส้นหมูสับ	Chicken hot and sour soup ต้มยำไก่	Fried pork หมูทอด	Pork and Chicken sate หมู ไก่สะเต๊ะ
Fried Tofu with ginger ผัดเต้าหู้ขิง	Veggies taco ทาโก้ผัก	Vegetarian macaroni มกกะโรนีผัก	Stirred fried broccoli and asparagus with tofu ผัดบร็อคเคอลี่ หน่อไม้ฝรั่งและเต้าหู้	Ham & cheese / veggies pizza พิซซ่า
Afternoon Break: Yogurt with mango มะม่วงโยเกิร์ต	Afternoon Break: Mixed vegetable with dipping ผักรวมพร้อมดipping	Afternoon Break: Seasonal fruit and milk ผลไม้ตามฤดูกาลและนม	Afternoon Break: Toast with dry pork ขนมปังปิ้งหมูหยอง	

Salad a Day

Salad Bar: Organic vegetables
Homemade dressing

Monday : Potato Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Friday : Mushroom Salad

Wednesday : Caesar Salad

The Sample and Demo of some menu

Okonomiyaki (Japanese Pizza)



Japanese Pancake



Rainbow Chicken&Veggies



Fish and chip

Chicken Strips Melt French Fries



Potato Gratin



French Food



Beef bourguignon



New Zealand Mussel baked with cheese



We also serve vegetarian dishes every day.

