

Lunch Menu in May 2018

Week 1 (30 April - 4 May 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Banana and sliced apples กกล้วยและแอปเปิ้ล	Morning Break: No School	Morning Break: Grapes and cantaloupe องุ่นและแคนตาลูป	Morning Break: Yogurt and fruits (unsweetened) โยเกิร์ตและผลไม้สด	Morning Break: Yogurt parfait โยเกิร์ตพาร์เฟต์
Chicken Burritos เบอร์ริโตไก่	No School	Grilled fish with vegetables ปลาย่างและผัก	Somtam and pork omelette (Thai food) ส้มตำและไข่เจียวหมูสับ	Miso soup ซุปมิโซะ
Steamed egg ไข่ตุ๋น	No School	Fried egg ไข่เจียว	Fried hard boiled eggs in tamarind sauce ไข่ลูกเขย	Beef / mushroom burger served with fries เบอร์เกอร์เนื้อ/เห็ด เสิร์ฟพร้อมเฟรนฟรายซ์
Pork sausage salad ยำหมูยอ	No School	Pork marinated Japanese style served with rice ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	Roast chicken with sauce ไก่อบซอสจักรพรรดิ	Thai basil chicken ผัด กระเพราไก่
Afternoon Break: Granola and milk กราโนล่าเสิร์ฟพร้อมนมสด	Afternoon Break: No School	Afternoon Break: Vegetable platter (carrot, celery, tomatoes and dip.) ผักและดิปปิ้ง (แครอท, คื่นช่าย, ฝรั่ง, มะเขือเทศ)	Afternoon Break: Yellow or green mango and watermelon มะม่วงสุก, มะม่วงดิบ และแตงโม	Afternoon Break: Banana in coconut milk กกล้วยบวชชี

Lunch Menu in May 2018

Week 2 (7 - 11 May 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Sliced apples and papaya แอปเปิ้ลและมะละกอ	Morning Break: Fruit yogurt and milk โยเกิร์ตผลไม้และนม	Morning Break: Watermelon, and grapes แตงโมและองุ่น	Morning Break: Grilled purple sweet potato and milk มันม่วงเผาและนม	Morning Break: Granola and Milk กราโนล่าและนม
Chicken with butter and lemon sauce สะโพกไก่ซอสเนยมะนาว	Pasta bolognese with shrimp พาสต้ากึ่งซอสมะเขือเทศ	Beef and chicken burritos เบอร์ริโต้เนื้อและไก่	White cream sauce pasta with grilled chicken พาสต้าครีมซอส	Veggies-mushroom pizza/ seafood pizza พิซซ่าหน้าผัก-เห็ด/ซีฟู้ด
Spaghetti with pork with cashew nut สปาเก็ตตี้หมูผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Squid with shrimp paste and black pepper หมึกกะปิพริกไทยดำ	Tom Saap (Isaan Soup) ต้มแซบ* No chilli	Macaroni soup ซุปมัคกะโรนี	Stirred fried broccoli with shrimp ผัดบร็อคเคอส์กุ้งสด
Stirred fried mixed vegetables with origi mushroom ผัดผักรวมเห็ดออริจิ	Chicken soup with potato ซุปไก่มันฝรั่ง	Kao Phad (Fried Rice) ข้าวผัด	Clear Soup with braised chicken ต้มจืดฟักเขียวไก่ตุ๋น	Fried boneless chicken ไก่ไม่มีกระดูกทอดกรอบ
Afternoon Break: Grain cereal and milk ซีเรียลธัญพืชและนม	Afternoon Break: Dragon fruit and pineapple แก้วมังกรและสับปะรด	Afternoon Break: Vegetable Platter (carrots, celery, cucumber, etc) ผักและดิบบ้าง (แครอท, คื่นช่าย, ฝรั่ง, แตงกวา)	Afternoon Break: Guava and apple ฝรั่งและแอปเปิ้ล	Afternoon Break: Banana rolls and milk ปอเปี๊ยะกล้วยและนมสด

Lunch Menu in May 2018

Week 3 (14 - 18 May 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Vegetables with dipping ผักรวมและดipping	Morning Break: Sliced apples and kiwis แอปเปิ้ลและกีวี	Morning Break: Fruit yoghurt and milk โยเกิร์ตผลไม้และนม	Morning Break: Red grapes and milk องุ่นแดงและนม	Morning Break: Pineapples and oranges สับปะรดและส้ม
Bun with chicken and cheese ขนมปังไส้ไก่และชีส	Vietnamese bread/veggies ขนมปังเวียดนาม/ผัก	BBQ chicken ไก่บาร์บีคิว	Bun with egg / chicken and cheese ขนมปังไส้ไข่/ไก่และชีส	Hot Dogs with fries ฮอทด็อกและเฟรนช์ฟรายซ์
Fried egg ไข่เจียว	Fried noodle with chicken in gravy sauce ราดหน้าไก่	Hard boiled egg ไข่พะโล้	Teriyaki chicken ไก่เทอริยากิ	Stirred fried mushroom เห็ดผัดน้ำมันหอย
Grilled chicken pesto เปสโตไก่ย่าง	Grilled seafood served with grilled vegetables ซีฟู้ดย่างเสิร์ฟพร้อมผักย่าง	Fried asparagus and napa cabbage with shrimp หน่อไม้ฝรั่งผักกาดขาวผัดกุ้ง	Miso soup ซุปมิโซะ	Deep fried tofu with gravy sauce เต้าหู้ทรงเครื่อง
Afternoon Break: Banana and Papaya กัวยาวและมะละกอ	Afternoon Break: Papaya, guava and milk มะละกอ, ฝรั่ง และนม	Afternoon Break: Watermelon and cantaloupe แตงโมและแคนตาลูป	Afternoon Break: Fruit salad, juice and milk ฟรุตสลัด, น้ำผลไม้ และนม	Afternoon Break: Crispy banana and milk กัวยาวอบและนม

Lunch Menu in May 2018

Week 4 (21 - 25 May 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: Cantaloup, pineapple and milk แคนตาลูป, สับปะรด และนม	Morning Break: Granola and milk กราโนล่าและนม	Morning Break: Sliced apples and bananas แอปเปิ้ลและกล้วย	Morning Break: Sweet potatoes มันหวาน	Morning Break: Vegetables and dip ผักพร้อมดิปปิ้ง
Gaeng Neua (Beef curry) แกงเนื้อ	Grilled marinated chicken served with mash potato ไก่ย่างเสิร์ฟพร้อมมันบด	Spaghetti with pork with cashew nut สปาเก็ตตี้หมูผัดเม็ดมะม่วงหิมพานต์	Beef Burrito served with saute vegetables เบอร์ริโตเนื้อและผัดผัก	Chicken burger served with mashed potato เบอร์เกอร์ไก่เสิร์ฟพร้อมมันบด
Grilled fish with vegetables ปลาย่างและผัก	Somtam and joke (Rice porridge) ส้มตำและโจ๊ก	Vietnamese noodle soup ก๋วยจั๊บญวน	Noodle soup บะหมี่	Fried Chinese sausage with Chinese sausage คะน้าผัดกุนเชียง
Pork Marinated Japanese style served with rice ข้าวหน้าหมูญี่ปุ่น	Clear soup แกงจืด	Stir-fried seafood in yellow curry* (Not spicy) ทะเลผัดผงกะหรี่	Fried chicken with basil leaves* (Not spicy) กระเพราไก่	Pan - fried egg with toppings ไข่ทรงเครื่อง
Afternoon Break: Tuna sandwich แซนวิชทูน่า	Afternoon Break: Grapes and guava แกงจืดและฝรั่ง	Afternoon Break: Apple cheese crackers แครกเกอร์แอปเปิ้ลและชีส	Afternoon Break: Papaya and pineapple มะละกอและสับปะรด	Afternoon Break: Unsweet Banana Roti โรตีสถิตกล้วยหอมไม่หวาน

Lunch Menu in May 2018

Week 5 (28- 31 May 2017)

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Break: No School	Morning Break: No School	Morning Break: Yogurt and sliced pineapple โยเกิร์ตและสับปะรด	Morning Break: Grilled sweet potatoes มันหวานเผา	Morning Break: Yellow or green mango and watermelon มะม่วงสุก, มะม่วงมัน และแตงโม
No School	No School	Spaghetti with grilled chicken สปาเก็ตตี้ไก่ย่าง	Pork steak with baked potato สเต็กหมูพร้อมมันฝรั่งอบ	Roast chicken with mushroom sauce เนื้ออบซอสเห็ด
No School	No School	Shrimp with Broccoli and cauliflower กุ้งผัดบร็อคเคอลี กะหล่ำดอก	Steamed chicken with rice ข้าวมันไก่	Mixed tempura เทมปุระรวม
No School	No School	Clear soup with minced pork ต้มจืดเต้าหู้หมูบะช้อ	Wax gourd soup แกงจืดฟัก	Pizza (any) พิซซ่าหน้าต่างๆ
Afternoon Break: No School	Afternoon Break: No School	Afternoon Break: Oranges and Apples ส้มและแอปเปิ้ล	Afternoon Break: Vegetable platter with dip ผักและดิปปิ้ง	Afternoon Break: Cookies/pastries คุกกี้/เพสตรี

Assorted Salad Bar

Salad Bar: Organic vegetables Homemade dressing

Salad Menu

Monday : Potato Salad

Tuesday : Tomato Salsa Salad

Wednesday : Green Salad

Thursday : Mixed Fruit Salad

Friday : Papaya Salad



