DATE of calendar	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
MORNING BREAK *Only Friday is special	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit
ของว่างเช้า	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
LUNCH																
MAIN DISH	Steamed chicken with rice	Japanese Pizza	Pork noodle soup	Beef burrito	Baked macaroni and cheese	Crispy noodle with pork in gravy sauce	Sushi	Spaghetti with garlic and bacon	Chicken steak served with boiled vegetable	Egg noodle soup with roasted red pork	Stir fried noodle with chicken in soy sauce	Bacon bun with egg and cheese	Pork spaghetti with tomato sauce	Chicken biryani (for kids)	Vegetables Yakisoba	Chicken noodle soup
จานหลัก	ข้าวมันไก่	์ พิชซ่าญี่ปุ่น	ก๋วยเดี๋ยวหมู	เบอร์ริโต้เนื้อ	มักกะโรนี อบชีส	ราดหน้าหมี่ กรอบหมู	ส์ฎ	สปาเก็ตตี่ เบคอนผัด กระเทียม	สเต็กไก่และ ผักลวก	บะหมี่หมูแดง	ผัดซีอิ๊วไก่	ขนมปัง เบคอนไข่ อบชีส	สปาเก็ตตี้ หมูซอส มะเขือเทศ	ข้าวหมกไก่ (สำหรับเด็ก)	ยากิโซบะผัก	ก๋วยเดี๋ยวไก่
SOUP	Winter melon and chicken soup	Chicken seaweed tofu soup	Pork bone soup	Pork Thai red curry with coconut shoot	Oat soup	Chicken hot and sour soup (not spicy)	Miso soup	Clear soup with minced pork and tofu	Winter melon and chicken soup	Corn soup	Cabbage soup	Mushroom soup	Pickled lettuce soup with spare ribs	Red bean soup	Pumpkin soup	Sushi
ประเภทน้ำ	ซุปฟักเขียว ใส่ไก่	แกงจืด เต้าหู้ สาหร่ายไก่	ซุปกระดุกหมู	แกงกะที ยอดมะพร้าว อ่อนหมู	ซุปข้าวโอ๊ต	ตัมยำไก่ (ไม่ เผ็ด)	ซุปเต้าหู้ญี่ปุ่น	แกงจืดหมู สับเต้าหู้ไข่	ซุปฟักเขียว ใส่ไก่	ซุปข้าวโพด	ซุปกะหล่ำปลี	ซุปเห็ด	ตัมจืด กระดูกหมู ผักกาดดอง	ชุปถั่วแดง	ซุปฟักทอง	ชูชิ
STIR/FRIED	Stir fried cabbage in fish sauce with pork	Stir fried shrimp with broccoli	Stir fried bean sprouts and tofu	Baked chicken wings with honey	Stir fried Chinese kale with crispy pork	Stir fried glass noodles with shrimp	Fried chicken wings	Fried chicken	Stir fried pork liver with asparagus	Chicken stir fried with cashew nuts	Japanese curry with pork	Pork stir fried with basil and bamboo shoot	Korean fried chicken (Bonchon chicken)	Stir fried asparagus with shrimp	Fried pork	Beef mussaman curry
ผัด/ทอด	กะหล่ำปลี น้ำปลาหมู	กุ้งผัดบล็อก โคลี่	ถั่วงอกผัด เต้าหู้	ไก่อบน้ำผึ้ง	ผัดคะน้าหมู กรอบ	ผัดวุ้นเส้นกุ้ง	ปีกไก่ทอด	ไก่ชุบแป้ง ทอด	ตับหมูผัด หน่อไม้ฝรั่ง	ไก่ผัดเม็ด มะม่วงฯ	แกงกะหรี่ หมูญี่ปุ่น	ผัดกะเพรา หน่อไม้หมู	ไก่ทอดบอน ชอน	ผัด หน่อไม้ฝรั่ง ใส่กุ้ง	หมูชุบแป้ง ทอด	แกงมัสมั่น เนื้อ
OTHERs	Pineapple Curry with beef	Quesadilla with pumpkin filling	Stir fried chicken with pumpkin	Scrambled egg	Omelette with herbs	Steamed Egg	Pork panang curry	Caramelized pork	Fried egg	Cucumber salad	Chicken glass noodle curry	Steamed fish with soy sauce	Stir fried mixed mushroom in soy sauce	Omelette	Tom yum mushroom with chicken	Garlic bread
อื่นๆ	แกงคั่วเนื้อ สัปปะรด	เคสติย่าไส้ ฟักทอง	ผัดฟักทอง ใส่ไก่	ไข่คน	ไข่เจียว สมุนไพร	ไข่ตุ๋น	พะแนงหมู	หมูหวาน	ไข่ดาว	สลัดแตงกวา	แกงวุันเส้น ใส่ไก่	ปลานึ่งซีอิ๊ว	เห็ดรวมผัด ซีอิ๊ว	ไข่เจียว	ตัมยำเห็ดใส่ ไก่	ขนมปัง กระเทียม
Vegetarian	Stir fried cabbage with egg	Vegetarian Japanese pizza	Stir fried pumkin with egg	Vegetarian burrito	Baked macaroni and cheese	Crispy noodle with vegetarian gravy	Sushi	Stir fried spaghetti with egg	Stir fried mixed vegetables	Egg noodle vegetarian soup	Stir fried noodle in soy sauce	Bun with egg and cheese	Spaghetti with tomato sauce	Stir fried asparagus	Vegetable Yakisoba	Vegetable noodle soup
มังสวิรัติ	กะหล่าปลี ผัดไข่	พิชซ่าญี่ปุ่น เจ	ผัดฟักทอง ใส่ไข่	เบอร์ริโต้ผัก	มักกะโรนี อบชีส	ราดหน้าหมี่ กรอบเจ	ชุชิ	สปาเก็ตดี้ ผัดไข่	ผัดผักรวม	บะหมี่เจ	ผัดซีอิ๊วเจ	ขนมปังไข่ อบขีส	สปาเก็ตดี้ ซอสมะเขือ เทศ	ผัด หน่อไม้ฝรั่ง	ยากิโซบะผัก	ก๋วยเดี๋ยวผัก
Vegetarian	Winter melon soup	Stir fried mixed vegetables	Stir fried noodle with egg	Scrambled egg with vegetable	Omelette	Steamed egg with vegetable	Fried glass noodle	Clear soup	Fried egg	Fried tofu with cashew nuts	Fried sticky rice with egg	Stir fried mushroom with holy basil	Spicy cucumber salad	Steamed Egg	Tom yum mushroom	Vegetables tempura
มังสวิรัติ	ชุปฟักเขียว	ผัดผักรวม	ก๋วยเดี๋ยว ผัดไข่	ไข่คนผัก	ไข่เจียว	ใช่หวานผัก	ผัดวุ้นเส้น	แกงจืด	ไข่ดาว	เต้าหู้ผัด เม็ดมะม่วง	ข้าวชุบไข่ ทอด	กะเพราเห็ด	ยำแดงกวา	ใช่ดุ๋น	ตัมยำเห็ด	เทมปุระผัก
AFTERNOON BREAK *Only Friday is	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม	Seasonal fruit ผลไม้ตาม
special	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล	ฤดูกาล

DATE of calendar	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MORNING BREAK *Only Friday is special	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit	Seasonal fruit
ของว่างเช้า	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล	ผลไม้ตาม ฤดูกาล
LUNCH MAIN DISH	Pork steak served with boiled vegetable	Beef lasagna baked with cheese	Pesto tuna with red bean	Roasted red pork in sauce with rice	Spaghetti with mushroom sauce	Vietnamese noodle soup	Fried rice with ham and grains	Spaghetti with chicken BBQ sauce	Shrimp Pad Thai	Salmon fried rice	Pasta with tomato sauce and shrimp	Stir fried noodle with egg and vegetable	Baked spinach and cheese	Spaghetti carbonara	Freid rice with shrimp
จานหลัก	สเด็กหมู และผักลวก	ลาซานญ่า เนื้ออบชีส	เพสโตทูน่า ถั่วแดง	ข้าวหมูแดง	สปาเก็ดดี้ ซอสครีมเห็ด	ก๋วยจั๊บญวน	ข้าวผัดแฮม ธัญพืช	สปาเก็ตตี้ ไก่ซอสบาร์ บีคิว	ผัดไทยกุ้ง	ข้าวผัด ปลาแซลมอน	พาสต้ากุ้ง	บะหมี่ผัดไข่ ใส่ผัก	ผักโขมอบชีส	สปาเก็ตตี้คา โบนาร่า	ข้าวผัดกุ้ง
SOUP	Pork seaweed egg tofu soup	Clear soup with chicken and glass noodle	Potato soup	Winter melon and chicken soup	Barley soup	Bun with egg and ham	Thai red curry with pumpkin and chicken	Mushroom soup	Cabbage soup	Braised chicken	Braised fish maw in gravy	Pork curry with water spinach (not spicy)	Red bean soup	lvy gourd leaves soup with minced pork	Chicken soup with coconut milk
ประเภทน้ำ	แกงจืดเต้าหู้ ไข่สาหร่าย หมู	แกงจืดไก่ใส่ วุันเส้น	ชุปมันฝรั่ง	ซุปฟักเขียว ใส่ไก่	ซุปข้าว บาร์เลย์	ขนมปังไข่ แฮม	แกงฟักทอง ใส่ไก่	ซุปเห็ด	ซุปกะหล่ำปลี	ไก่ตุ๋น	กระเพาะปลา	แกงเทโพ ผักบุ้งหมู (ไม่เผ็ด)	ซุปถั่วแดง	ตัมจืดตำลึง หมูสับ	แกงข่าไก่
STIR/FRIED	Fried chicken with red sauce	Fried pork with garlic	Fried fish with bread crumbs	Baked macaroni and cheese	Stir fried mixed vegetables with pork	Fried chicken	Stir fried sweet pork	Stir fried crispy pork with Chinese kale	Terriyaki chicken	Mixed vegetable tempura	Fried pork with garlic and pepper	Stir fried onion flowers with pork liver	Fried chicken with honey sauce	Stir fried cucumber with pork	Stir fried cauliflower with chicken
ผัด/ทอด	ไก่น้ำแดง	หมูทอด กระเทียม	ปลาชุบแป้ง เกล็ดขนม ปังทอด	มักกะโรนี อบชีส	ผัดผักรวมหมู	ไก่ชุบแป้ง ทอด	หมูหวานผัด ชีอิ๊ว	ผัดคะน้าหมู กรอบ	ไก่เทอริยากิ	รวมผักชุบ แป้งทอด	หมู กระเทียม พริกไทย	ตับหมูผัด ดอกหอม	ไก่ทอดราด ซอสน้ำผึ้ง	ผัดแตงกวา ใส่หมู	ผัดดอก กะหล่ำใส่ไก่
OTHERs	Cuckoo	Stir fried besn sprouts and tofu	Pork panang curry	Pork with hard boiled eggs in sweet gravy	Omelette with mushroom	Stir fried mushroom in soy sauce	Macaroni and chicken soup	Fried egg	Fried pork with bread crumbs	Scrambled egg	Oyster omelette	Omelette	Stir fried minced pork with holy basil	Thai chicken curry with coconut shoot	Braised pork with chinese herbs
อื่นๆ	ไข่ดุ๋น	ถั่วงอกผัด เต้าหู้	พะแนงหมู	ไข่พะโลัหมู	ไข่เจียวเห็ด	เห็ดผัดชีอิ๊ว	ซุป มักกะโรนีไก่	ไข่ดาว	หมูชุบแป้ง เกล็ดขนม ปังทอด	ไข่คน	หอยทอด	ไข่เจียว	ผัดกะเพรา หมูสับ	แกงกะทิ ยอดมะพร้าว ไก่	หมูตุ๋นยาจีน
Vegetarian	Seaweed egg tofu soup	Stir fried bean sprouts and tofu	Pizza	Hard boiled eggs in sweet gravy	Stir fried mixed vegetables	Bun with egg	Thai red curry with pumpkin	Stir fried Chinese kale with egg	Pad Thai	Egg with tamarind sauce	Boiled vegetarbles in gravy	Stir fried noodle with egg	Baked spinach and cheese	lvy gourd leaves soup	Stir fried cauliflower
มังสวิรัติ	แกงจืด เต้าหู้ไข่ สาหร่าย	ถั่วงอกผัด เต้าหู้	พิชช่า	ไข่พะโล้	ผัดผักรวม	ขนมปังไข่	แกงฟักทอง	คะน้าผัดไช	ผัดไทย	ใช่ลูกเขย	กระเพาะปลา เจ	บะหมี่แห้ง	ผักโขมอบ ชีส	ต้มจืดตำลึง	ผัดดอก กะหล่ำ
Vegetarian	Steamed egg	Tofu salad	Baked glass noodle	Fried rice with egg	Tom yum mushroom	Stir fried cucumber with egg	Macaroni soup	Stir fried spaghetti with vegetable	Fried egg tofu with sweet and sour sauce	Vegetables tempura	Vegetarian omelette	Stir fried water spinach	Stir fried egg with holy basil	Stir fried cucumber with egg	Mushroom soup with coconut milk
มังสวิรัติ	ไข่ดุ๋น	ยำเต้าหู้	วุ้นเส้นอบ	ข้าวผัดไข่	ดัมยำเห็ด	แตงกวาผัด ไข่	ชุปมักกะโรนี	สปาเก็ตดี้ ผัดผัก	เด้าหู้ไข่ ทอด เปรี้ยวหวาน	เทมปุระผัก	หอยทอดเจ	ผัดผักบุ้ง	กะเพราไข่	แตงกวาผัด ไข่	แกงข่าเห็ด
AFTERNOON BREAK *Only Friday is special	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไมัตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล	Seasonal fruit ผลไม้ตาม ฤดูกาล